



Angebote gegen Einsamkeit im Alter

Vilshofener Raum / Aldersbach

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Es ist wieder so weit, der Gesprächskreis für den Alltag mit Demenz startet ins neue Jahr. Mit vollem Elan trifft sich die Gruppe wieder und bietet das bewährte offene Ohr und fachliche Unterstützung für all jene Menschen, die demenziell erkrankte Angehörige zu Hause pflegen und einen gemeinsamen Alltag gestalten.

Demenz ist eine schwerwiegende Krankheit, die sowohl die Betroffenen als auch den / die Angehörigen in hohem Maße belastet. Durch die tägliche Herausforderung stoßen Angehörige oft an ihre Belastungsgrenzen. Im Gesprächskreis erfahren Angehörige Verständnis und Wissen über die Krankheit. Sie lernen Tipps und Tricks kennen, um die eigene Pflegefähigkeit aufrecht zu erhalten, die Beziehung zur/m Erkrankten zu stärken und mit Belastungen besser um zu gehen. Im Austausch mit anderen Betroffenen wird das Erlernte reflektiert. Es tut einfach gut zu sehen, dass man mit seinen Pflege-Sorgen nicht allein ist.

Auch wenn sich Gesprächskreis ein wenig sperrig anhört. Dahinter verbirgt sich jedoch ein Kompetenznetzwerk für pflegende Angehörige demenziell erkrankter Menschen. Man könnte die Gruppe fast als fachlich begleitete Oase für Menschen bezeichnen, die schon jahrelang oder auch erst kurze Zeit Angehörige mit Demenz zu Hause pflegen. Dabei werden im kleinen Kreis auch Tabuthemen der Pflegebeziehung angesprochen, die Last der Pflege geteilt. Die Expert*innen des Verbandes für psychische und gerontopsychiatrische Erkrankungen leiten diese Gruppen. Ganz Caritas-like: gebührenfrei, menschlich und mit vollem Einsatz.

Ansprechpartnerin:

Annemarie Ritzinger Fachstelle für pflegende Angehörige
Maximilianstr. 1a | 94474 Vilshofen
Tel.: 08541 9199721 ab.vilshofen@caritas-pa-la.de

Der Gesprächskreis trifft sich jeweils am Montag 14:00 - 16:15 Uhr:

13.02.23	13.03.23	17.04.23
15.05.23	19.06.23	17.07.23
28.08.23	18.09.23	09.10.23
06.11.23		

Veranstaltungsort:

Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige
Maximilianstr. 1a • 94474 Vilshofen
Telefon +49 8541 9199721
@ ab.vilshofen@caritas-pa-la.de

Betreuungsgruppe „Lichtblick“

In einfühlsamer Atmosphäre gehen wir auf Wünsche und Bedürfnisse unserer Gäste ein. Mit Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Erinnerungsarbeit motivieren wir unsere Gäste individuell. Die Betreuungsgruppe ist so gestaltet, dass sich Gäste hier sicher und wohl fühlen, soziale Kontakte knüpfen und damit ein Stück Lebensqualität und soziales Miteinander erfahren können.

2023 hat die Betreuungsgruppe folgende Ausflüge geplant:

- Z.B. Kaffeetrinken in Schweiklberg
- Besuch Bruder- Konrad-Haus in Parzham
- Mutter-/ Vatertags-Essen in Windorf

■ **Öffnungszeiten**

Mittwoch u. Donnerstag

■ **Das finden Sie bei uns**

Abhol- und Bringservice (Shuttle),

Beschäftigung oder Ruhe, kompetente

Betreuung, Mahlzeiten in einer netten Gäste-Gemeinschaft, Singen, „a Gaudi“ und sozialen Austausch

■ **Kontakt / Ansprechpartnerin**

Margarete Schuster mit ihrem ehrenamtlichen HelferInnen-Team

Maximilianstr. 1a · 94474 Vilshofen

Telefon 08541 9199722

@ ab.vilshofen.tb@caritas-pa-la.de

„Fit im Kopf, die Übung macht´s“ / Vilshofen

Mit der KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V. veranstaltet die Caritas Fachstelle für Pflegende Angehörige Vilshofen ein Ganzheitliches Gedächtnistraining. Im Einklang mit Körper, Geist und Seele lernen die Teilnehmer*innen, ihre Gehirn- wie Gedächtnisleistung spielerisch zu steigern und zu aktivieren. Das Training richtet sich an alle Interessierte ab 50+. Für die Zeit zwischen den Treffen gibt es pfiffige Übungen, die man ganz einfach zu Hause durchführen kann.

Referentin und Ansprechpartnerin: Margarete Schuster, Zertifizierte Gedächtnistrainerin

Termine: 07.03.2023, 14.03.2023, 21.03.2023 und 28.03.2023

Uhrzeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Caritas Fachstelle Vilshofen, Maximilianstr. 1a

Teilnahmegebühr: 22 Euro, inklusive Übungsmaterial; Anmeldung: 08541/9199722

oder E-Mail: ab.vilshofen.tb@-caritas-pa-la.de

Bad Griesbach / südlicher Landkreis

In der Betreuungsgruppe „Herbstsonne“ hat Einsamkeit im Alter keine Chance

*Eine stundenweise Auszeit von Einsamkeit bzw. Entlastung für pflegende Angehörige - beides in Einem bietet die Betreuungs- und Aktivierungsgruppe für den südlichen Landkreis Senior*innen und deren Familien in ihrer Heimatregion. Aber auch Kur- oder Urlaubsgäste, sind in den fachlich betreuten und geselligen Gruppen herzlich willkommen.*

Die etwas sperrige Bezeichnung „Betreuungs- und Aktivierungsgruppe“ bezeichnet ein ganz und gar nicht sperriges, sondern sehr lebendiges Angebot des CV für Stadt und Landkreis Passau e.V. für Senior*innen jeden Alters.

Was ist eine Betreuungsgruppe?

Ein stundenweises Angebot für Senior*innen, an drei Tagen in der Woche. Dabei kommen die Gäste in einem geschützten und fachlich betreuten Rahmen zusammen. Expert*innen gestalten und begleiten den Tag und bieten Beschäftigung oder Austausch gemäß der Interessen der Gäste an.

Die Gäste können je nach Wunsch ihre Zeit in einer der Gruppen verbringen, meistens zweimal pro Woche vormittags oder für Langschläfer*innen auch erst ab 11:30 Uhr. Das Angebot in den Gruppen richtet sich an Senior*innen jeden Alters. Auch Beeinträchtigungen oder demenzielle Erkrankungen spielen keine Rolle. Das Programm ist abwechslungsreich: vom gemeinsamen Singen, Basteln, Kochen und Essen über Ruhemöglichkeiten oder Geselligkeit und „a Gaudi“ – die Einsamkeit hat hier keine Chance.

In den Gruppen sind auch Urlaubs- bzw. Kur-Gäste des südlichen Landkreises herzlich willkommen. Die Kosten für die Teilnahme inklusive Fahrdienst, Mittagessen, Kaffee und Kuchen erstattet die jeweilige Pflegekasse.

Für Infos zu den Abrechnungsmodalitäten und zu allen Fragen rund um die Betreuungsgruppe steht das engagierte Team von Frau Steinleitner unter der Telefonnummer 0151 12121183 zur Verfügung. Die Betreuungsgruppe finden interessierte im Marienweg 6, 94086 Bad Griesbach – auch ein kostenloser Schnuppertag ist möglich!

2023 können Gäste jeden **MONTAG** 10:00 -16:00; **DIENSTAG** 11.30-15:30 und **MITTWOCH** 10:00-16:00 die Betreuungsgruppe für Senior*innen im Marienweg 6, 94086 Bad Griesbach besuchen (Tel. 0151 12121183)

Hauzenberg

Tanzcafé und Nikolausbesuch gegen die Einsamkeit

Im Alter der Einsamkeit entfliehen - das bietet die Betreuungsgruppe Wotzdorf des CV für Stadt und Landkreis Passau e.V. Die Gruppen für ältere, unternehmenslustige Senior*innen werden von Pflege-Fachpersonal und ehrenamtlichen Helfer*innen so liebevoll gestaltet, dass für jeden Gast nicht nur ein Highlight im Jahr dabei ist. Vom Tanzcafé bis zum Nikolausbesuch reichen die kurzweiligen Angebote für Gäste, die ein bis mehrmals pro Woche in den Gruppen Gemeinschaft und Austausch erleben.

Im Alter kämpfen viele Senior*innen mit Einsamkeit, daher freuen sich alle Gäste der Betreuungsgruppe jedes Mal sehr, wenn sie vom Caritas-Shuttle abgeholt werden, um einige Stunden am Tag ihr Allein-Sein zu vergessen, andere Menschen zu treffen und sich auszutauschen.

Das fachkundige Pflegepersonal beschert den Gästen viele schöne Momente während ihres Aufenthalts. Gemeinsame Ausflüge gehören auch dazu. Für Unterhaltung, Gemeinschaft und Austausch ist gesorgt.

Fragen zur Betreuungsgruppe oder zur Fachstelle für Pflegende Angehörige richten Sie bitte an:

Frau Heidi Geißler (Leitung Betreuungs- und Aktivierungsgruppe Wotzdorf)
+49 8586 97603360 ab.hauzenberg.tb@caritas-pa-la.de
Öffnungszeiten: MO-FR, jeweils von 8 bis 17 Uhr
Im Dorf 16 • 94051 Hauzenberg

Frau Heidi Kaltenecker
Leitung Fachstelle Hauzenberg
+49 8586 97603335
ab.fuerstenstein@caritas-pa-la.de
Eckhofkeller 6 • 94051 Hauzenberg

Betreuungsgruppe Wotzdorf

In einfühlsamer Atmosphäre gehen wir auf Wünsche und Bedürfnisse unserer Gäste ein. Mit Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Erinnerungsarbeit motivieren wir unsere Gäste individuell. Die Betreuungsgruppe ist so gestaltet, dass sich Gäste hier sicher und wohl fühlen, soziale Kontakte knüpfen und damit ein Stück Lebensqualität und soziales Miteinander erfahren können.

■ Öffnungszeiten

MO-FR, jeweils von 8 bis 17 Uhr

■ Angebote

Abhol- und Bringservice (Shuttle),

Beschäftigung oder Ruhe, kompetente

Betreuung, Mahlzeiten in einer netten Gäste-Gemeinschaft, Singen, „a Gaudi“ und sozialen Austausch

■ Ansprechpartnerin

Heidi Geißler mit ihrem ehrenamtlichen Helfer*innen-Team

Im Dorf 16 • 94051 Hauzenberg

Telefon 08586 97603360 ab.hauzenberg.tb@caritas-pa-la.de

Tittling

Betreuungsgruppe „Herbstglanz“

In einfühlsamer Atmosphäre gehen wir auf Wünsche und Bedürfnisse unserer Gäste ein. Mit Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Erinnerungsarbeit motivieren wir unsere Gäste individuell. Die Betreuungsgruppe ist so gestaltet, dass sich Gäste hier sicher und wohl fühlen, soziale Kontakte knüpfen und damit ein Stück Lebensqualität und soziales Miteinander erfahren können.

■ Öffnungszeiten

MO-FR, jeweils von 8 bis 17 Uhr

■ **Das finden Sie bei uns**

**Abhol- und Bringservice (Shuttle),
Beschäftigung oder Ruhe, kompetente
Betreuung, Mahlzeiten in einer netten Gäste-Gemeinschaft, Singen, „a Gaudi“ und
sozialen Austausch**

■ **Kontakt/ Ansprechpartnerin**

Irina Zimmermann mit ihrem ehrenamtlichen Helfer*innen-Team

Dreiburgenstr. 39 • 94104 Tittling

Telefon 08504 954575301 ab.fuerstenstein.tb@caritas-pa-la.de