

# Infobrief Fachstelle Senioren

## Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 3/2023

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

### Allgemeines

- **„Miteinander sind wir weniger allein – Aktiv dabei sein“ im Landkreis Passau**

Einsamkeit kann jeden treffen und Einsamkeit überwinden, gestaltet sich für Betroffene oftmals sehr schwierig. Unter dem Motto „Miteinander sind wir weniger allein – Aktiv dabei sein“ möchte die Fachstelle Senioren Angebote, Initiativen und Projekte gegen Einsamkeit im Landkreis Passau aufzeigen. Den Flyer dazu finden Sie im Anhang des Infobriefes, eine detaillierte Übersicht dazu unter: [www.landkreis-passau.de/Gemeinsam-statt-Einsam](http://www.landkreis-passau.de/Gemeinsam-statt-Einsam)

Diese Übersicht ist nicht abschließend, gerne nehmen wir Ihre Angebote mit auf.

Die Wohlfahrtsverbände im Landkreis Passau bieten hierzu verschiedene Initiativen an:

- **Angebote gegen Einsamkeit im Alter vom Caritasverband für Stadt und Landkreis Passau e.V.**  
Im Anhang des Infobriefes finden Sie eine Übersicht an Angeboten dazu.
- **Malteser Hilfsdienst e.V.**  
„Das Seniorenangebot – So bunt wie das Leben der Malteser“ finden Sie im Anhang des Infobriefes.
- **Virtueller Infoabend der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben**  
**"Unterstützungsmöglichkeiten bei der Pflege zu Hause - Angebote zur Unterstützung im Alltag und ehrenamtlich tätige Einzelperson"**

Die Versorgung von Menschen mit Pflegebedarf stellt das Umfeld der Pflegebedürftigen häufig vor große Herausforderungen. Verfügbare Hilfsangebote sind den Betroffenen teilweise nicht bekannt. In diesem Vortrag stellen wir Ihnen neben verschiedenen Beratungsstellen, die sogenannten Angebote zur Unterstützung im Alltag, die den Pflegealltag zu Hause entlasten und unterstützen sollen, vor. Wir geben Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Angebotsformate und zeigen den Weg zu diesen Angeboten auf. Seit 2021 besteht die Möglichkeit, dass Hilfen, die durch Privatpersonen aus dem Umfeld der pflegbedürftigen Person erbracht werden, über die Pflegekasse abgerechnet werden können. Dieses Angebotsformat, die sogenannte ehrenamtlich tätige Einzelperson, wird ebenfalls näher vorgestellt.

Anmeldung per E-Mail erbeten: [info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de)

Die virtuelle Veranstaltung findet per Zoom statt. Die Teilnehmer\*innen erhalten den Zugangslink nach Anmeldung per E-Mail.

Es wird ein internetfähiges Gerät /PC, Tablet, Smartphone,...) benötigt, um an der Veranstaltung teilzunehmen.



- **Pflegeberatung im Landkreis Passau – Fachstellen für pflegende Angehörige**

Die Fachstellen für pflegende Angehörige sind unabhängige und kostenfreie Anlaufstellen, die neben einer fundierten Beratung auch Angebote zur Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige anbieten. Eine Übersicht dazu bietet der Flyer im Anhang des Infobriefes.



## Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **vhs Seniorenprogramm April 2023**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat April 2023 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: [info@vhs-passau.de](mailto:info@vhs-passau.de)



- **Bei Anruf Kultur für den Monat März 2023**

Als PDF zum Ausdrucken im Anhang, mit Details auf der Webseite [www.beianrufkultur.de](http://www.beianrufkultur.de) oder alternativ als [barrierefreie Darstellung des Programms](#) und als Ansage unter [Telefon 040/209 404 66](tel:04020940466).



Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch ein Museum der Metropolregion Hamburg. Sie können zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen

Bei Anruf Kultur: Besuchen Sie mit uns Museen und weitere spannende Kulturstätten von Zuhause aus. Jeder und jede kann sich anmelden.

Bei Anruf Kultur funktioniert ähnlich wie ein Podcast. Die Teilnehmenden erhalten eine Festnetznummer und den Zugangscode für die Einwahl. Sie hören dem Guide über das Telefon zu und werden während des Vortrags stumm geschaltet, so dass Sie sich um störende Geräusche keine Gedanken machen müssen. Falls während der Führung Fragen aufkommen, haben die Zuhörenden die Möglichkeit diese zwischendurch in Gesprächsrunden zu stellen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

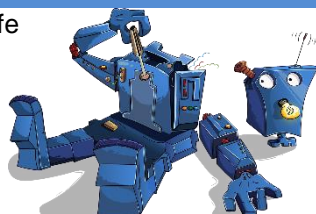
Wie funktioniert das?

1. Ausstellung und Termin auswählen (Termine im Anhang, im Internet auf [www.beianrufkultur.de](http://www.beianrufkultur.de) oder telefonisch abrufbar unter Tel. 040/20940466)
2. Anmelden per E-Mail an [buchung@beianrufkultur.de](mailto:buchung@beianrufkultur.de) oder am Telefon 040/209 404 29 (Melanie Wölwer)
3. Am Tag vor der Führung versenden wir die Zugangsdaten per E-Mail.
4. Zur Führung dann mit dem Telefon einwählen. Entweder mit Tastaturwahl oder Spracheingabe.

## Termine

01.04.2023  
15.04.2023  
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe  
Aidenbach



Reparatur-Cafe Aidenbach,  
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Christa Unger, Markt Aidenbach, Tel. 08543 /6018520, oder bei Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

05.04.2023  
Ab 10.00 Uhr  
Jeden Mittwoch

Offener generationsübergreifender  
Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking  
Klosterstr.9, 94060 Pocking

## Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

05.04.2023  
13.45 – 14.30 Uhr  
14.45 – 15.30 Uhr  
Jeden Mittwoch

Seniorengymnastik  
Aldersbach



Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,  
Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder [rabsOhio@t-online.de](mailto:rabsOhio@t-online.de) kontaktieren.

06.04.2023  
16.00- 18.00 Uhr  
Jeden Donnerstag



DigiTreff  
Pocking

Der neue Veranstaltungsort wird in der  
Presse mitgeteilt

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung. Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich. Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

06.04.2023  
10.00 – 11.00 Uhr  
Jeden Donnerstag

Nordic Walking  
Aldersbach für  
SeniorInnen



Orangerie Aldersbach,  
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsOhio@t-online.de](mailto:rabsOhio@t-online.de) kontaktieren.

11.04.2023  
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie  
Aldersbach,  
Klosterplatz 1,  
94501  
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsOhio@t-online.de](mailto:rabsOhio@t-online.de) kontaktieren.

28.04.2023  
13.00 Uhr

„Senioren werden digital“ -  
Generationsübergreifend helfen

Gymnasium Pocking

Jeder jüngere Mensch kennt ältere Personen, die es im Einstieg und Umgang mit Smartphone und Tablet schwer haben. Die jüngere Generation ist mit den neuen Medien aufgewachsen und muss keine Fortbildung besuchen, um hier schnell und unkompliziert eine große Hilfe leisten zu können.

Die Schülerinnen und Schüler des Pockinger Gymnasiums und Sebastian Sperl bieten diese Hilfe wieder an.

Jeweils am letzten Freitag im Monat

Eine Anmeldung ist notwendig! Tel. 0160/8330822 oder [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)



## Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318

[daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)

[www.landkreis-passau.de](http://www.landkreis-passau.de)