

# Infobrief Fachstelle Senioren

## Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 5/2023

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **Seniorenwegweiser Landkreis Passau 2023**  
Seit 2001 bringt der Landkreis Passau den Seniorenwegweiser, einen Ratgeber für die ältere Generation mit Informationen, Tipps und Adressen zu wichtigen Themen wie Beratung, finanziellen Hilfen, Pflege, Wohnen im Alter oder seniorengerechte Freizeitgestaltung, heraus. Aber auch jüngere Menschen erhalten mit dem Seniorenwegweiser Anregungen und Hilfe bei der Betreuung und Pflege ihrer Angehörigen. Das große Interesse an der Broschüre und das Bestreben, aktuelle Informationen anzubieten, haben uns veranlasst, eine überarbeitete 8. Auflage des Seniorenwegweisers herauszugeben.



Als Online-Version abrufbar unter:

<https://www.landkreis-passau.de/senioren-gesundheit-soziales/fachstelle-senioren/?seniorenwegweiser-landkreis-passau&orga=61654>

Der Seniorenwegweiser kann selbstverständlich auch beim Landratsamt Passau angefordert werden:

**Landratsamt Passau, Fachstelle Senioren**  
**Domplatz 11, 94032 Passau, ☎ 0851 397/318**  
**Fachstelle.senioren@landkreis-passau.de**

- **Jahresschwerpunktthema Einsamkeit – 1. Generationen Cafe unter dem Motto Gemeinsam gegen Einsam – Spiel und Spaß für Alt und Jung!**  
Am 15. Juli 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr im Veranstaltungssaal des Seniorenheims St. Josef, Kusserstr. 14, 94051 Hauzenberg  
Alt und Jung erleben sich gemeinsam bei Spiel und Tanz. Spiele, Gemeinschaftstänze und Musikmachen mit der spannenden Veehnharfe stehen auf dem Programm. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.  
Wenn Sie mit einer größeren Gruppe kommen wollen, wäre eine Anmeldung unter Angabe der Gästezahl gut: [martina.schwarz@kjr-passau.de](mailto:martina.schwarz@kjr-passau.de) oder [info@seniorenheim-hauzenberg.de](mailto:info@seniorenheim-hauzenberg.de)  
Veranstalter: Stadtjugendpflegerin Martina Schwarz und Seniorenheimleiter Franz Josef Sicklinger

## Allgemeines

- **Schulung Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen nach § 82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG im Landkreis Passau**



Seit dem 01.01.2021 können Menschen ab Pflegegrad 1, die zu Hause leben, auch die Kosten für Angebote zur Unterstützung im Alltag, die durch ehrenamtlich tätige Einzelpersonen erbracht werden, mit der Pflegeversicherung über den Entlastungsbetrag abrechnen. Pflegerische Tätigkeiten sowie handwerkliche Tätigkeiten (z.B. Gartenarbeiten und Schneeräumen) sind ausgeschlossen. Voraussetzung hier ist die kostenfreie Schulung mit 8 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten bei der Fachstelle Pflege und Demenz Niederbayern und die Registrierung. Diese Schulung dient der Basisqualifizierung von Personen, die als Einzelhelferinnen und Einzelhelfer im Rahmen der Angebote zur Unterstützung im Alltag aktiv werden wollen. Die Fachstelle Pflege und Demenz richtet diese Schulungen im

Landkreis Passau vor Ort aus.

Uhrzeit: 9:00-16:30 Uhr mit Pause

**Hutthurm (Pfarrheim)  
Donnerstag, 15.06.2023**

**Bad Griesbach (vhs Gebäude, Stadtplatz 3, Marktgalerie)  
Donnerstag, 28.09.2023**

**Ortenburg (vhs Räume, Schloss Ortenburg)  
Donnerstag, 16.11.2023**

Nähere Informationen entnehmen Sie dem Flyer im Anhang oder bei der Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-318

- **Unabhängige Patientenberatung  
Deutschland/UPD**

Webinar: Gesetzliche Regelungen in der Pflege  
Montag, 12. Juni 2023 von 18:00 - 19:00 Uhr  
digitale Veranstaltung

<https://www.patientenberatung.de/de/netzwerk/veranstaltungen/4012--gesetzliche-regelungen-in-der-pflege-12-06-2023>



4,13 Millionen pflegebedürftige Menschen leben in Deutschland. Tritt der Pflegefall ein, haben sie und ihre Angehörigen meist viele Fragen und müssen einiges organisieren – egal, ob ein Familienmitglied oder man selbst auf Pflege durch Krankheit, Unfall oder Alter angewiesen ist. Welche Ansprüche und Rechte gelten, muss für jeden Fall individuell geprüft werden. Zudem kommen jedes Jahr gesetzliche Neuregelungen hinzu, die es Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen erschweren, den Durchblick zu bewahren.

Folgende Themen werden beim Webinar zur Sprache kommen:

**Ab wann gilt man als pflegebedürftig?**

- **Wie läuft eine Einstufung in die Pflegegrade ab?**
- **Welche Ansprüche können bei häuslicher Pflege oder in Pflegeheimen geltend gemacht werden?**
- **Welche Rechte haben pflegende Angehörige?**

- **Ausbildung im Besuchs- und Begleitungsdienst – Malteser suchen Ehrenamtliche**

Am 8. Juli 2023 von 09.00 – 16.00 Uhr bieten die Malteser wieder eine kostenlose Ausbildung für Ehrenamtliche im Besuchs- und Begleitungsdienst ab.

Die Ausbildung bereitet die angehenden Besucher auf ihre Tätigkeit vor.

Weitere Informationen finden Sie in der Beschreibung im Anhang des Infobriefes und erhalten Sie bei Frau Rosmarie Friedsam, Tel. 0851/95666-45 oder [rosmarie.friedsam@malteser.org](mailto:rosmarie.friedsam@malteser.org)

- **Übernahme der Kosten von Essen auf Rädern bei Bedürftigkeit**

Eine Übernahme der Kosten von Essen auf Rädern ist unter bestimmten Voraussetzungen durch LichtBlick Seniorenhilfe e.V. möglich, wird aber immer im Einzelfall entschieden:

- Es muss die Bedürftigkeit vorliegen
- Es müssen zwei Rechnungen vom Träger erstellt werden, die Kosten, die von der Grundsicherung übernommen werden, die Restkosten werden dann von LichtBlick Seniorenhilfe übernommen.
- Auch muss das Essen aus einer bestimmten Kategorie gewählt werden.
- Bei Rentnerinnen und Rentnern mit geringer Rente, die keine aufstockende Grundsicherung erhalten, wird der Antrag von LichtBlick Seniorenhilfe e.V. geprüft.



Kontaktdaten LichtBlick Seniorenhilfe e.V.

Büro Deggendorf

Pfleggasse 27, 94469 Deggendorf

Tel. 0991/3831-6762

[niederbayern@seniorenhilfe-lichtblick.de](mailto:niederbayern@seniorenhilfe-lichtblick.de)

## Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Juni 2023**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Juni 2023 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: [info@vhs-passau.de](mailto:info@vhs-passau.de)



- **Bei Anruf Kultur für den Monat Mai 2023**

Als PDF zum Ausdrucken im Anhang, mit Details auf der Webseite [www.beianrufkultur.de](http://www.beianrufkultur.de) oder alternativ als barrierefreie Darstellung des Programms und als Ansage unter Telefon 040/209 404 66.



Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch ein Museum der Metropolregion Hamburg. Sie können zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen

Bei Anruf Kultur: Besuchen Sie mit uns Museen und weitere spannende Kulturstätten von Zuhause aus. Jeder und jede kann sich anmelden.

Bei Anruf Kultur funktioniert ähnlich wie ein Podcast. Die Teilnehmenden erhalten eine Festnetznummer und den Zugangscode für die Einwahl. Sie hören dem Guide über das Telefon zu und werden während des Vortrags stumm geschaltet, so dass Sie sich um störende Geräusche keine Gedanken machen müssen. Falls während der Führung Fragen aufkommen, haben die Zuhörenden die Möglichkeit diese zwischendurch in Gesprächsrunden zu stellen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wie funktioniert das?

1. Ausstellung und Termin auswählen (Termine im Anhang, im Internet auf [www.beianrufkultur.de](http://www.beianrufkultur.de) oder telefonisch abrufbar unter Tel. 040/20940466)
  2. Anmelden per E-Mail an [buchung@beianrufkultur.de](mailto:buchung@beianrufkultur.de) oder am Telefon 040/209 404 29 (Melanie Wölwer)
  3. Am Tag vor der Führung versenden wir die Zugangsdaten per E-Mail.
  4. Zur Führung dann mit dem Telefon einwählen. Entweder mit Tastaturwahl oder Spracheingabe.
- **Generationenkonzert der Kreismusikschule in der Alten Kirche Pleinting am 26. Mai 2023**

Beginn ist um 19.00 Uhr, der Veranstaltungsort ist barrierefrei und mit einem Behinderten-WC ausgestattet.

Nähere Informationen bei der Kreismusikschule Landkreis Passau, Tel. 0851/397-622

## Termine

01.06.2023  
16.00- 18.00 Uhr  
Jeden Donnerstag



Der neue Veranstaltungsort wird in der Presse mitgeteilt

### DigiTreff Pocking

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung. Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich. Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

01.06.2023  
10.00 – 11.00 Uhr  
Jeden Donnerstag

Nordic  
Walking  
Aldersbach  
für  
SeniorInnen



Orangerie Aldersbach,  
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

01.06.2023  
Jeden Donnerstag von 15.00 –  
16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit –  
Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.  
Trachtenvereins, Passauer Str. 13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.

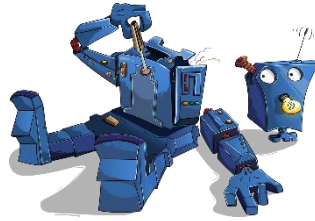


Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder [koenig-ulrike@gmx.de](mailto:koenig-ulrike@gmx.de)

03.06.2023  
17.06.2023  
14.00 – 17.00 Uhr



Reparatur-Cafe Aidenbach,  
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

#### Reparatur-Cafe Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Christa Unger, Markt Aidenbach, Tel. 08543 /6018520, oder bei Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

07.06.2023  
Ab 10.00 Uhr  
Jeden Mittwoch

Offener  
generationsübergreifender  
Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking  
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

07.06.2023  
13.45 – 14.30 Uhr  
14.45 – 15.30 Uhr  
Jeden Mittwoch



Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,  
Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach

#### Seniorengymnastik Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

13.06.2023  
16.00 Uhr

Geführter Spaziergang in  
Aldersbach

Orangerie  
Aldersbach,  
Klosterplatz 1,  
94501  
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

30.06.2023  
13.00 Uhr

„Senioren werden  
digital“ -  
Generationsübergreifend  
helfen

Gymnasium Pocking

Jeder jüngere Mensch kennt ältere Personen, die es im Einstieg und Umgang mit Smartphone und Tablet schwer haben. Die jüngere Generation ist mit den neuen Medien aufgewachsen und muss keine Fortbildung besuchen, um hier schnell und unkompliziert eine große Hilfe leisten zu können.

Die Schülerinnen und Schüler des Pockinger Gymnasiums und Sebastian Sperl bieten diese Hilfe wieder an.

Jeweils am letzten Freitag im Monat

Eine Anmeldung ist notwendig! Tel. 0160/8330822 oder [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)



## Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren  
Daniela Schalinski  
Domplatz 11, 94032 Passau  
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318  
[daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)  
[www.landkreis-passau.de](http://www.landkreis-passau.de)



**LANDKREIS  
PASSAU  
FACHSTELLE SENIOREN**