

Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 11/2022

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

Allgemeines

- **Online-Vortrag: Gewinnung und Bindung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer**
Die Veranstaltung widmet sich der Frage, was tun, wenn sich niemand findet, der die zahlreichen Aufgaben eines Ehrenamtes mit übernimmt? Welche Wege haben sich bewährt, wenn man dringend nach Verstärkung sucht? Wie kann man neue Helferinnen und Helfer gut einbinden und langfristig halten? Auch hier lassen sich bewährte Vorgehensweisen am jeweiligen Projekt anpassen und erproben.

Datum: 23.11.2022 - 23.11.2022

Zeit: 09:30 Uhr - 11:00 Uhr

Format: Webinar/Teleakademie

Veranstaltungsort: virtuell

Adresse:

Wir senden Ihnen rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung die Zugangsdaten zu.

Buchungsnummer: VA_77861

Anmeldeschluss: 21.11.2022

Kosten: kostenfrei

Referent/in: Jürgen Griesbeck

Medium: Internet

Anmerkungen:

Zielgruppe: Kommunale Seniorenvertretungen und Bürgerschaftlich engagierte Personen, die sich im kommunalen Umfeld für die Belange von Seniorinnen und Senioren einsetzen und ihr Wissen auffrischen oder vertiefen möchten. Weitere Informationen unter:

www.seniorenakademie.bayern

Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Dezember 2022**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Dezember 2022 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- **Bei Anruf Kultur für den Monat November 2022**
Als PDF zum Ausdrucken im Anhang, mit Details auf der Webseite www.beianrufkultur.de oder alternativ als [barrierefreie Darstellung des Programms](#) und als Ansage unter [Telefon 040/209 404 66](tel:04020940466).



Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch ein Museum der Metropolregion Hamburg. Sie können zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen

Bei Anruf Kultur: Besuchen Sie mit uns Museen und weitere spannende Kulturstätten von Zuhause aus. Jeder und jede kann sich anmelden.

Bei Anruf Kultur funktioniert ähnlich wie ein Podcast. Die Teilnehmenden erhalten eine Festnetznummer und den Zugangscode für die Einwahl. Sie hören dem Guide über das Telefon zu und werden während des Vortrags stumm geschaltet, so dass Sie sich um störende Geräusche keine Gedanken machen müssen. Falls während der Führung Fragen aufkommen, haben die Zuhörenden die Möglichkeit diese zwischendurch in Gesprächsrunden zu stellen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wie funktioniert das?

1. Ausstellung und Termin auswählen (Termine im Anhang, im Internet auf www.beianrufkultur.de oder telefonisch abrufbar unter Tel. 040/20940466)
2. Anmelden per E-Mail an buchung@beianrufkultur.de oder am Telefon 040/209 404 29 (Melanie Wölwer)
3. Am Tag vor der Führung versenden wir die Zugangsdaten per E-Mail.
4. Zur Führung dann mit dem Telefon einwählen. Entweder mit Tastaturwahl oder Spracheingabe.

- **Digitaler Engel: Online-Veranstaltung | Falschnachrichten und Desinformation**

Do., 15. Dezember 2022, 15:00 - 16:30

Desinformation, getarnt als seriöse Nachrichten, finden sich verstärkt im Internet wieder. Dabei dienen Soziale Netzwerke als Ausgangspunkt für eine Vielzahl von Informationen, die häufig unreflektiert, unkritisch und ungeprüft geteilt und kommentiert werden. Dieser Umstand ermöglicht es, gezielt falsche Inhalte zu streuen, die durch die Sozialen Netzwerke dann in großer Geschwindigkeit weite Verbreitung finden.

Doch was tun, wenn Tatsachen scheinbar keine Rolle mehr spielen? Welche Auswirkungen hat das auf unsere Meinungsbildung?

Das Online-Seminar gibt Ihnen einen Überblick über das Phänomen der Desinformation. Neben konkreten Beispielen lernen Sie Kriterien kennen, mit denen Sie gefälschte Inhalte entlarven können. Mit anderen Teilnehmer:innen können Sie über angemessene Reaktionen auf solche Inhalte diskutieren. Außerdem stellt Ihnen Christopher Thielen Portale vor, die sich der Bekämpfung von Falschmeldungen widmen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Dabei sein! Online im Alter.

Teilnehmen können Sie über diesen Link: <https://zoom.us/j/9290347421>

- **Digitalkurse für Handy und Smartphone für Seniorinnen und Senioren im BayernLab Vilshofen**

Eine Übersicht der angebotenen Kurse ab Dezember 2022 bis April 2023 finden Sie im Anhang.

Die Kurse finden jeweils von 09.30 bis 11.30 Uhr statt und sind kostenfrei.

Bitte melden Sie sich telefonisch, per Mail oder persönlich im BayernLab an.

BayernLab Vilshofen an der Donau

Kapuzinerstraße 11

94474 Vilshofen an der Donau

Telefon: +49 8541 58497-20

Mobil: +49 162 1330741

E-Mail: vilshofen@bayernlab.bayern.de

- **Konzert für alle Generationen „Ich brauch keine Millionen“ – Wir brauchen Musik, Musik, Musik**

Am Sonntag, 27. November 2022 um 16.00 Uhr findet im Foyer der Stadthalle Pocking wieder das beliebte Konzert statt. Mitwirkende sind Kurt Brunner mit Klavier/Gesang und Sonja Engl-Weber mit Gesang.

Der Eintritt ist frei, zu beachten sind die aktuellen Schutz- und Hygieneregeln.

Termine

01.12.2022
08.12.2022
15.12.2022
22.12.2022
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag



DigiTreff
Pocking

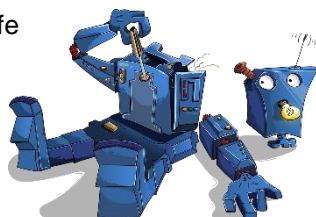
Der neue Veranstaltungsort wird in der
Presse mitgeteilt

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung. Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich. Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

03.12.2022
17.12.2022
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe
Aidenbach



Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Christa Unger, Markt Aidenbach, Tel. 08543 /6018520, oder bei Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

07.12.2022
13.45 – 14.30 Uhr
14.45 – 15.30 Uhr

Seniorengymnastik
Aldersbach



Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,
Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de kontaktieren.

07.12.2022
Ab 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Offener generationsübergreifender
Mittwoch's Treff



Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

Klosterbäckerei Karlstetter, Pocking Klosterstraße 9,

08.12.2022
10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Donnerstag



Nordic Walking
Aldersbach für
SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

13.12.2022
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie
Aldersbach,
Klosterplatz 1,
94501
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

15.12.2022
14.00 Uhr

Erzählcafe für Seniorinnen und Senioren
Adventsfeier beim Gasthof Schmalhofer

Landgasthof Schmalhofer
Dorfstr.9, 94104 Tittling

Information bei Frau Irmgard Hain, Tel. 08504/3530, Seniorenbeauftragte Markt Tittling

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de