

Seniorenakademie Bayern gfi



Die Seniorenakademie Bayern bietet mit ihrem Seminarangebot Menschen, die sich bürgerschaftlich für Seniorinnen und Senioren engagieren oder sich engagieren wollen, gezielt und praxisnah Unterstützung bei der Ausübung ihrer Tätigkeiten. Bayernweit werden kostenfreie Seminarreihen in Präsenz zur kommunalen Seniorenvertretung sowie zum bürgerschaftlichen Engagement angeboten.

Darüber hinaus berichten Expertinnen und Experten in virtuellen Seminaren regelmäßig zu seniorenrelevanten Fachthemen.

Folgende Seminare bietet die Seniorenakademie Bayern an:

Grundlagenseminar: „Fit für die Aufgaben der Seniorenvertretung“

Inhalte des Seminars sind: Vermittlung von Basiswissen rund um die Seniorenvertretung von der Gründung über Aufgaben hin zu Zielen der Seniorenmitwirkung, wichtige Ansprechpartner*innen und -partner identifizieren, Erarbeitung von Gesprächsstrategien, Einführung in die lokale Öffentlichkeitsarbeit, konkrete Unterstützung bei individuellen Fragestellungen, Stärkung des Auftretens und der Argumentationskompetenz, Zeit zum Austausch und für Fragen.

Seminarreihe:

„Bürgerschaftliches Engagement“ von und für Seniorinnen und Senioren“

Ziele des Seminars sind: Vermittlung von Basiswissen rund ums Ehrenamt, Einführung in die Öffentlichkeitsarbeit, gezielte Unterstützung und praxisorientierte Tipps für die Gewinnung von Mitstreiterinnen und Mitstreitern, Stärkung der eigenen Rolle und des Auftretens.

Digitale Seminare zu Fachthemen und besonderen Fragestellungen zum bürgerschaftlichen Engagement von und für Seniorinnen und Senioren

Ziele des Seminars sind: Erkenntniszuwachs zu bestimmten Fragestellungen durch Vorträge von Expert*innen

- „Ehrenamtliche gewinnen, qualifizieren und binden“ (Wo / über welche Kanäle finde ich ehrenamtlich Interessierte? Wie spreche ich sie am besten an? u.a.)
- „Resilienz und Handlungskompetenz im Ehrenamt“ (Für andere da sein und sich selbst nicht vergessen, Grenzen setzen, Auszeit nehmen, u.a.)
- „Kommunikation“ (Kommunikation im Ehrenamtsteam und Grundlagen u.a.)

Informationen zu den Terminen und Standorten im ersten Halbjahr 2023 finden Sie auf der Rückseite.

Die Seniorenakademie Bayern wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales finanziert.



**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**

Termine Seniorenakademie Bayern gfi

Grundlagenseminar:

„Fit für die Aufgaben der Seniorenvertretung“

28.03.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, gfi gGmbH, Ulmer Str. 160, 86156 Augsburg

21.04.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, gfi gGmbH, Ridlerstraße 73, 80339 München

27.04.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, gfi gGmbH, Rettistr. 56, 91522 Ansbach

04.05.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, gfi gGmbH, Schillerstr. 2, 84034 Landshut

11.05.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, gfi gGmbH, Donaustauer Str. 115, 93059 Regensburg

Seminarreihe:

„Bürgerschaftliches Engagement“

25.04.2023, Bayerischer Bauernverband, Viehmarktplatz 7, 85055 Ingolstadt

17.05.2023, gfi gGmbH, Lichtenhaidestr. 15, 96052 Bamberg

01.06.2023, gfi gGmbH, Londonstr. 20, 97424 Schweinfurt

13.06.2023, gfi gGmbH, Nägelsbachstr. 25 a, 91052 Erlangen

„Digitale Workshops zu Fachthemen und besonderen Fragestellungen“

23.03.2023, 18:00 – 19:30 Uhr, MS-Teams, Thema: Ehrenamt

04.05.2023, 18:00 – 19:30 Uhr, MS-Teams, Thema: Ehrenamt

15.06.2023, 18:00 – 19:30 Uhr, MS-Teams, Thema: Resilienz

29.06.2023, 18:00 – 19:30 Uhr, MS-Teams, Thema: Resilienz

06.07.2023, 18:00 – 19:30 Uhr, MS-Teams, Thema: Kommunikation

Die Seniorenakademie Bayern wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales finanziert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales